

# AB INS FERIENCAMP



Kinder haben einen angeborenen Bewegungsdrang. Sie rennen und springen, steigen und klettern, wo auch immer sie Gelegenheit dazu haben. Um die Freude an Bewegung auch in den Ferien zu fördern, hat die BKK-VBU das Projekt „Meine Ferien“ initiiert.

## Bewegung ist wichtig

Kinder brauchen regelmäßige Bewegung, nicht nur beim Schulsport, sondern auch in der Freizeit und in den Ferien. Der Richtwert für eine optimale Entwicklung liegt bei **rund 90 Minuten aktiver Bewegung** täglich.

Tatsächlich aber kommen die meisten Kinder auf weniger als eine Stunde, Stadtkinder sogar nur auf 15 Minuten.

## Projekt "Meine Ferien"

In den Ferien fällt zudem der Schulsport als regelmäßiges Bewegungsangebot weg. Mit dem **Projekt „Meine Ferien“ bieten wir Kindern zwischen sechs und zwölf Jahren in Camps auch in den Ferien aktiv zu werden.**



Sportvereine oder Freizeiteinrichtungen haben oft in den Ferien diese Camps im Programm, bei denen die Kinder spielerisch an die unterschiedlichen Sportarten herangeführt werden.

Sie lernen darüber hinaus Bewegungs- und Entspannungsübungen, die sie später in der Schule oder in der Freizeit umsetzen können.

### Unser Angebot im Detail

 Die BKK-VBU fördert Feriencamps, an denen junge Kunden zwischen sechs und zwölf Jahren teilnehmen.

Wir übernehmen für dreitägige Feriencamps die Kosten von bis zu 109 Euro. Ab vier Tagen bezuschussen wir sie mit bis zu 129 Euro.

## So geht's

Wenn Ihr Kind zwischen sechs und zwölf Jahren ist, suchen Sie sich ein Feriencamp in Ihrer Wohnortnähe aus. Unsere Partner finden Sie unter **[www.meine-krankenkasse.de](http://www.meine-krankenkasse.de)**.

Wenn Ihr Verein oder Ihre Freizeiteinrichtung Feriencamps anbietet, aber **noch kein Partner der BKK-VBU** ist, dann senden Sie uns bitte die Kontaktdaten und Ihre Daten **via E-Mail an [meine-ferien@bkk-vbu.de](mailto:meine-ferien@bkk-vbu.de)**. Wir nehmen dann gerne Kontakt mit Ihnen und dem Anbieter auf.

Anschließend reichen Sie uns die Teilnahmebescheinigung zusammen mit Ihrer Bankverbindung für die Erstattung ein.

Wenn Ihr Kind bereits an einem Feriencamp teilgenommen hat, prüfen wir gern, ob eine Bezuschussung möglich ist. Dafür lassen Sie vom Anbieter bitte eine Teilnahmebescheinigung für Ihr Kind ausfüllen.

### Wir sind für Sie da.

 24-h-Servicetelefon  
0800 165 66 16\*

 [facebook.com/bkk.vbu](https://facebook.com/bkk.vbu)

 Servicefax  
0800 165 66 17\*

 [meine-krankenkasse.de](http://meine-krankenkasse.de)  
[info@bkk-vbu.de](mailto:info@bkk-vbu.de)

\*kostenfrei innerhalb Deutschlands

*meine-krankenkasse.de*